



PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN  
ELÇİN EKİCİOĞLU

# AÇILIM KOLEJİ REHBERLİK



## DEĞERLİ VELİMİZ;

*Değerler Eğitimi Projesi kapsamında bu hafta işyeleyeceğimiz değerimiz SAYGI..*

Saygı hayatımızın her döneminde önem verilen değerlerden biridir. Saygı; değeri, üstünlüğü, yaşlılığı, yararlılığı, kutsallığı dolayısıyla bir kimseye, bir şeye karşı dikkatli, özenli, ölçülü davranmaya sebep olan sevgi duygusu, hürmet anlamına gelir.

Ayrıca insanların dili, ırkı, cinsiyeti ne olursa olsun, ayırmadan farklılıklarını kabul etmektir. Saygı, otomatik olarak gelen bir değer değildir; kazanılması, üzerinde emek harcanması gerekir.

Bir yaşlıya otobüste yer vermek, bir saygı davranışıdır. Karşısında konuşan kişiyi dinlemek, konuşan kişiye verilen değer ve saygı ifadesidir.

Bir toplumda anneye, babaya saygı gösterilmezse veya tüm insanlar birbirlerine olan saygısını kaybederlerse o toplumda huzursuzluk oluşur ve toplumsal düzen bozulur. Birbirlerine saygı ile yaklaşan toplumlarda ise toplumsal düzende saygı artar.

**SAYGININ ÖĞRENCİLERİMİZDE YERLEŞMESİ, KALICI OLABİLMESİ İÇİN OKULUMUZDA BU DEĞERLE İLGİLİ AŞAĞIDAKİ KONULARDA ETKİNLİKLER YAPMAYI DÜŞÜNÜYORUM:**

- Özsaygı
- Aile büyüklerine saygı
- Çevreye ve doğaya saygı
- Fikirlere saygı
- Öğretmene saygı

“

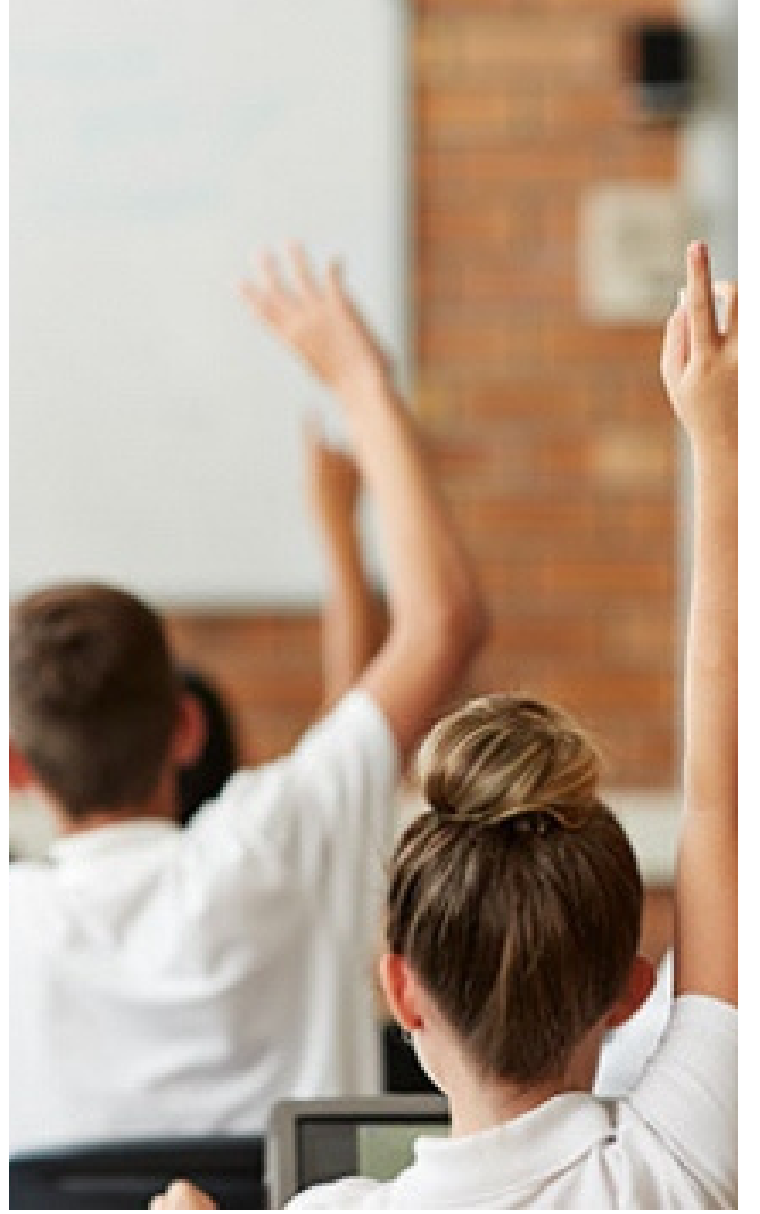
Hiç kimse sizin izniniz olmadan sizi küçük hissettiremez.

Roosevelt

Saygı değerini işlerken siz değerli velilerimizin destekleri de bizim için çok önemli. Sizlerden evinizde bu konuyla ilgili daha hassas davranmanızı istiyoruz.

#### ÇOCUĞUNUZU GÖZLEMLEYİN

- Her söylediğimize sizi rencide edecek şekilde cevap veriyorsa,
- Sürekli herkesi tersliyor, ses tonunu yükseltiyorsa,
- Öğretmenlerine karşı üslubuna dikkat etmeden konuşuyorsa,
- Argo kelimeleri rahatlıkla çekinmeden söylüyorsa,
- Arkadaşlarına karşı her zaman sert davranıyor, onları en acımasız şekilde eleştiriyorsa,
- Kendi aralarında büyüklerin yanında oturup kalkmasına, konuşmalarına hiç dikkat etmiyorsa, mutlaka saygı durumu gözden geçirilmelidir.



## SAYGILI ÇOCUKLAR YETİŞTİRMEK İSTEYEN ANNE- BABALARIN TUTUMLARI NASIL OLMALIDIR?

- Çocuğunuzun her insanın farklı özelliklere sahip olsa da eşit haklara sahip olduğunu anlamasına yardımcı olabilirsiniz.
- Sizin insanlara her zaman saygılı olduğunuza dair çocuğunuzun tanık olacağı bir ortam oluşturarak ona doğru rehberlik yapabilirsiniz.
- Başkalarına karşı kaba ve saygısız davranışları için konuyla ilgili farkındalık kazandırmaya çalışarak yaptığının neden yanlış olduğunu anlatabilirsiniz.
- Çocuğunuzun yanlış davranışlarını eleştirirken kişiliğine değil, davranışlarına odaklanarak kendine saygı duyması konusunda ona yardımcı olabilirsiniz.
- Doğru karar ve davranışlarında onu takdir edip yanlışlarında da yanında olduğunuzu hissettirebilirsiniz.
- Çocuğunuza teşekkür etmeyi ve özür dilemeyi öğretebilirsiniz. Özür dileme ve teşekkür etme alışkanlığını kazandırmak için yeri geldikçe özür dileyip siz de teşekkür edebilirsiniz.
- Küçük yaştan itibaren sadece diğer insanlara değil, çocuğunuzun çevresindeki bütün varlıklara saygı duymasını öğretebilirsiniz.